

# Could be

# UTI!

## URINARY TRACT INFECTION

Burning Urination | Painful Urination | Blood in the Urine |  
Foul Smelling Urine | Fever

প্রস্রাবের জ্বালাপোড়া | বেদনাদায়ক প্রস্রাব | প্রস্রাবে রক্ত | দুর্গন্ধযুক্ত প্রস্রাব | জ্বর



### Don't Suffer in Silence, Prevention is the key

#### PREVENTION TIPS



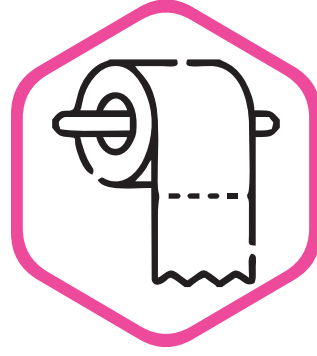
**Stay Well Hydrated** - Drink plenty of fluids throughout the day (2-3 litres of water / day).

**ভাল হাইড্রেটেড থাকুন** - সারাদিন প্রচুর পরিমাণে তরল পান করুন (প্রতিদিন ২-৩ লিটার জল)



**Don't Hold Back** - Don't hold it in, use the restroom when you need to urinate.

**আটকে রাখবেন না** - প্রস্রাব আটকে রাখবেন না, প্রস্রাব করার প্রয়োজন হলে শৌচালয় ব্যবহার করুন



**Wipe Front to Back** - This helps prevent bacteria spread.

**পরিষ্কার রাখা** - এটি ব্যাকটেরিয়ার বিস্তার রোধ করতে সাহায্য করে।



**Empty After Intimacy** - Urinate after sex to flush out bacteria.

**ব্যাকটেরিয়া বের করে দিতে যৌনমিলনের পরে প্রস্রাব করুন**



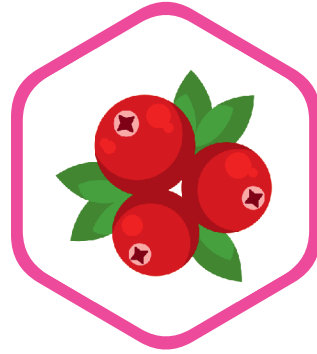
**Wear Comfortable Undergarments** - Wear cotton loose-fitting undergarments to keep the area dry.

**আরামদায়ক আন্ডারগার্মেন্টস পরুন** - জায়গাটি শুষ্ক রাখতে সুতির তিলেঢালা অন্তর্বাস পরুন



**Stay Clean and Hygienic** - Wash private parts well with water. Avoid deodorants, sprays, perfumes on private areas.

**পরিষ্কার ও স্বাস্থ্যকর থাকুন** - গোপনাঙ্গ ভালোভাবে জল দিয়ে ধুয়ে নিন। ব্যক্তিগত এলাকায় ডিওডোরেন্ট, স্প্রে, পারফিউম এড়িয়ে চলুন



**Consider Cranberry** - Talk to your doctor about supplements.

**ক্র্যানবেরি সম্পর্কে বিস্তারিত জানতে আপনার ডাক্তারের সাথে কথা বলুন।**



**Talk to Your Doctor** - Early diagnosis leads to faster relief.

**আপনার ডাক্তারের সাথে কথা বলুন! প্রাথমিক রোগ নির্ণয় দ্রুত আরোগ্য পান।**

Issued as a 'Public Awareness Initiative' by

**NOVELTY**  
HealthShine Pvt. Ltd.

Makers of

**UROFIZZ**  
(Cranberry extract (50% PAC) 72 mg, Uroslia (Salvia officinalis extract) 100 mg, D-Mannose 140 mg Sachet)  
The International Solution  
in the management of Painful UTI

**UROFIZZ** AL  
Cranberry fruit extract (50% PAC - A Type) 72 mg, Uroslia (Salvia officinalis extract) 100 mg, D-Mannose 140 mg, Potassium magnesium citrate 978 mg / 3.5 g Sachet  
The Right Solution, ALways, for  
Express Relief from Burning Urination