

# Could be

# UTI!

## URINARY TRACT INFECTION

Burning Urination | Painful Urination | Blood in the Urine |  
Foul Smelling Urine | Fever

પેશાબ માં બળતરા | પીડાદાયક પેશાબ | પેશાબમાં લોહી | દુર્ગંધયુક્ત પેશાબ | તાવ



### Don't Suffer in Silence, Prevention is the key

#### PREVENTION TIPS



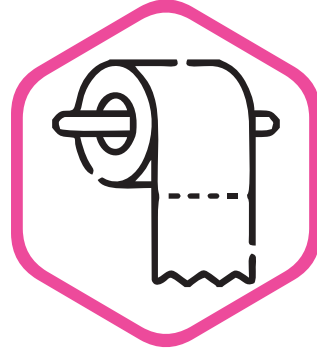
**Stay Well Hydrated** - Drink plenty of fluids throughout the day (2-3 litres of water / day).

સારી રીતે હાઇડ્રેટેડ રહો! - આખા દિવસ દરમિયાન પુષ્કળ પ્રવાહી પીવો (2-3 લિટર પાણી/દિવસ)



**Don't Hold Back** - Don't hold it in, use the restroom when you need to urinate.

પાછળ ન પકડો - તેને પકડી રાખશો નહીં, જ્યારે તમારે પેશાબ કરવાની જરૂર હોય ત્યારે શૌચાલયનો ઉપયોગ કરો



**Wipe Front to Back** - This helps prevent bacteria spread.

આગળથી પાછળ સાફ કરો - આ બેક્ટેરિયા ના ફેલાવાય રોકવામાં મદદ કરે છે



**Empty After Intimacy** - Urinate after sex to flush out bacteria.

આત્મીયતા પછી ખાલી - બેક્ટેરિયાને બહાર કાઢવા માટે સેક્સ પછી પેશાબ કરો



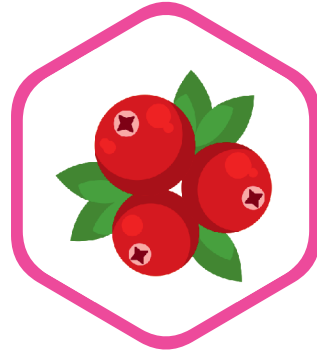
**Wear Comfortable Undergarments** - Wear cotton loose-fitting undergarments to keep the area dry.

આરામદાયક અન્ડરગાર્મેન્ટ્સ પહેરો - વિસ્તારને સૂકો રાખવા માટે કોટનના લૂઝ-ફિટિંગ અન્ડરગાર્મેન્ટ્સ પહેરો



**Stay Clean and Hygienic** - Wash private parts well with water. Avoid deodorants, sprays, perfumes on private areas.

સ્વચ્છ અને આરોગ્યપ્રદ રહો - પ્રાઇવેટ પાર્ટ્સને પાણીથી સારી રીતે ધોઈ લો. ખાનગી જગ્યાઓ પર ડિઓડરન્ટ્સ, સ્પ્રે, પરફ્યુમથી દૂર રહો



**Consider Cranberry** - Talk to your doctor about supplements.

ક્રેનબેરીનો ઉપયોગ કરો - પૂરક વિશે તમારા ડોક્ટર સાથે વાત કરો.



**Talk to Your Doctor** - Early diagnosis leads to faster relief.

તમારા ડોક્ટર સાથે વાત કરો - પ્રારંભિક નિદાન ઝડપી રાહત તરફ દોરી જાય છે

Issued as a 'Public Awareness Initiative' by  
**NOVELTY**  
HealthShine Pvt. Ltd.

Makers of  
**UROFIZZ**  
(Cranberry extract (50% PAC) 72 mg, Uroslia (Salvia officinalis extract) 100 mg, D-Mannose 140 mg Sachet)  
The International Solution  
in the management of Painful UTI

**UROFIZZ** AL  
Cranberry fruit extract (50% PAC - A Type) 72 mg, Uroslia (Salvia officinalis extract) 100 mg, D-Mannose 140 mg, Potassium magnesium citrate 978 mg / 3.5 g Sachet  
The Right Solution, ALways, for  
Express Relief from Burning Urination