

# Could be

# UTI!

Burning Urination | Painful Urination | Blood in the Urine |  
Foul Smelling Urine | Fever

पेशाब में जलन | मूत्र त्याग करने में दर्द | मूत्र में रक्त | दुर्गंधयुक्त मूत्र | बुखार



**Don't Suffer in Silence Prevention is the key**

## PREVENTION TIPS



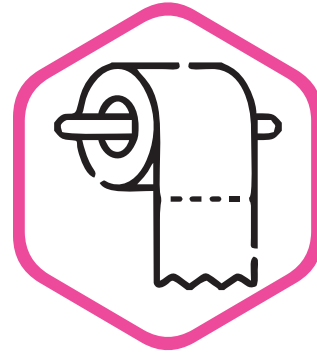
**Stay well Hydrated** - Drink plenty of fluids throughout the day (2-3 litres of water / day).

अच्छी तरह हाइड्रेटेड रहें! - पूरे दिन खूब सारे तरल पदार्थ पिएं (दिन में 2-3 लीटर पानी)



**Don't Hold back** - Don't hold it in, use the restroom when you need to urinate.

रोककर न रखें - इसे रोककर न रखें, जब आपको पेशाब करने की आवश्यकता हो तो शौचालय का उपयोग करें



**Wipe Front to Back** - This helps prevent bacteria spread.

आगे से पीछे तक पोंछें - इससे बैक्टीरिया को फैलने से रोकने में मदद मिलती है।



**Empty After Intimacy** - Urinate after sex to flush out bacteria.

अंतरंगता के बाद मूत्र त्याग - बैक्टीरिया को बाहर निकालने के लिए सेक्स के बाद मूत्रत्याग करें



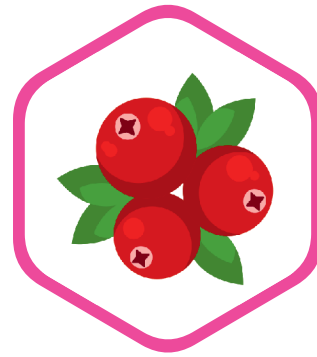
**Wear Comfortable Undergarments** - Wear cotton loose-fitting undergarments to keep the area dry.

आरामदायक अंडरगारमेंट पहनें - अन्तरंगों को सूखा रखने के लिए सूती ढीले - ढाले अंडरगारमेंट पहनें।



**Stay clean and hygienic** - Wash private parts well with water. Avoid deodorants, sprays, perfumes on private areas.

साफ और स्वच्छ रहें - निजी अंगों को पानी से अच्छी तरह धोएं। निजी क्षेत्रों पर डिओडरेंट, स्प्रे, परफ्यूम से बचें



**Consider Cranberry** - Talk to your doctor about supplements.

क्रैनबेरी पर विचार करें - पूरकों के बारे में अपने डॉक्टर से बात करें



**Talk to Your Doctor** - Early diagnosis leads to faster relief.

अपने डॉक्टर से बात करें - शीघ्र निदान से शीघ्र राहत मिलती है

Issued as a 'Public Awareness Initiative' by  
**NOVELTY**  
HealthShine Pvt. Ltd.

Makers of  
**UROFIZZ**  
(Cranberry extract (50% PAC) 72 mg, Urosla (Salvia officinalis extract) 100 mg, D-Mannose 140 mg Sachet)  
The International Solution  
in the management of Painful UTI

**UROFIZZ** **AL**  
Cranberry fruit extract (50% PAC - A Type) 72 mg, Urosla (Salvia officinalis extract) 100 mg, D-Mannose 140 mg, Potassium magnesium citrate 978 mg / 3.5 g Sachet  
The Right Solution, **AL**ways, for  
Express Relief from Burning Urination