

Could be

UTI!

URINARY TRACT INFECTION

Burning Urination | Painful Urination | Blood in the Urine |
Foul Smelling Urine | Fever

எரியும் சிறுநீர் கழித்தல் | வலிமிகுந்த சிறுநீர் கழித்தல் |
சிறுநீரில் இரத்தம் | துர்நாற்றம் வீசும் சிறுநீர் | காய்ச்சல்



Don't Suffer in Silence, Prevention is the key

PREVENTION TIPS



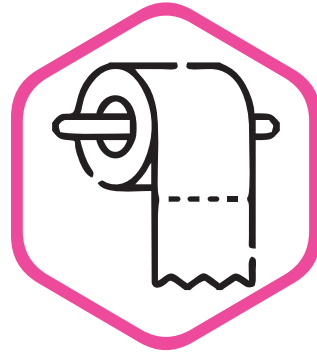
Stay Well Hydrated - Drink plenty of fluids throughout the day (2-3 litres of water / day).

நன்கு நீரேற்றத்துடன் இருங்கள் - நாள் முழுவதும் ஏராளமான திரவங்களை குடிக்கவும் (2-3 லிட்டர் தண்ணீர் / நாள்)



Don't Hold Back - Don't hold it in, use the restroom when you need to urinate.

பின்வாங்காதீர்கள் - அதை உள்ளே வைத்திருக்காதீர்கள், நீங்கள் சிறுநீர் கழிக்க வேண்டியிருக்கும் போது கழிவறையைப் பயன்படுத்துங்கள்



Wipe Front to Back - This helps prevent bacteria spread.

முன்னும் பின்னும் துடை - இது பாக்டீரியா பரவுவதை தடுக்க உதவுகிறது.



Empty After Intimacy - Urinate after sex to flush out bacteria.

நெருக்கத்திற்குப் பிறகு வெற்று - பாக்டீரியாவை வெளியேற்ற உடலுறவுக்குப் பிறகு சிறுநீர் கழிக்கவும்



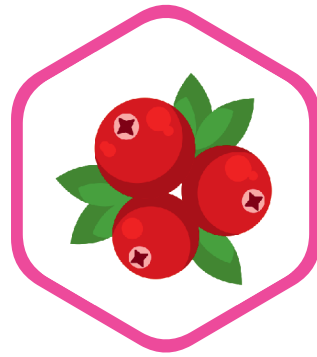
Wear Comfortable Undergarments - Wear cotton loose-fitting undergarments to keep the area dry.

செளகரியமான உள்ளடைகளை அணியுங்கள் - பருத்தி தளர்வான உள்ளடைகளை அணியுங்கள்



Stay Clean and Hygienic - Wash private parts well with water. Avoid deodorants, sprays, perfumes on private areas.

சுத்தமாகவும் சுகாதாரமாகவும் இருங்கள் - அந்தரங்க பாகங்களை தண்ணீரில் நன்கு கழுவவும். டியோடரன்டுகள், ஸ்ப்ரேக்கள், வாசனை திரவியங்கள் ஆகியவற்றை அந்தரங்கப் பகுதிகளில் தவிர்க்கவும்



Consider Cranberry - Talk to your doctor about supplements.

குருதிநெல்லியை கவனியுங்கள் - சப்ளிமெண்ட்ஸ் பற்றி உங்கள் மருத்துவரிடம் பேசுங்கள்



Talk to Your Doctor - Early diagnosis leads to faster relief.

உங்கள் மருத்துவரிடம் பேசுங்கள் - ஆரம்பகால நோயறிதல் விரைவான நிவாரணத்திற்கு வழிவகுக்கிறது.

Issued as a 'Public Awareness Initiative' by
NOVELTY
HealthShine Pvt. Ltd.

Makers of
UROFIZZ
(Cranberry extract (50% PAC) 72 mg, Urosla (Salvia officinalis extract) 100 mg, D-Mannose 140 mg Sachet)
The International Solution
in the management of Painful UTI

UROFIZZ AL
(Cranberry fruit extract (50% PAC - A Type) 72 mg, Urosla (Salvia officinalis extract) 100 mg, D-Mannose 140 mg, Potassium magnesium citrate 978 mg / 3.5 g Sachet)
The Right Solution, ALways, for
Express Relief from Burning Urination