

# Could be

# UTI!

## URINARY TRACT INFECTION

Burning Urination | Painful Urination | Blood in the Urine |  
Foul Smelling Urine | Fever

మూత్ర విసర్జనలో మంట | బాధాకరమైన మూత్రవిసర్జన |  
మూత్రంలో రక్తం | మూత్రంలో వాసన రావడం | జ్వరం |



### Don't Suffer in Silence, Prevention is the key

#### PREVENTION TIPS



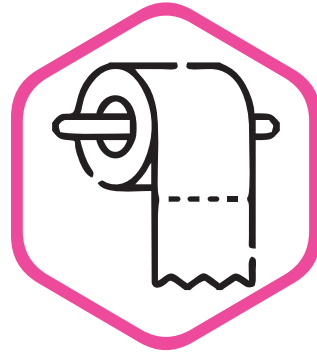
**Stay Well Hydrated** - Drink plenty of fluids throughout the day (2-3 litres of water / day).

బాగా హైడ్రేటెడ్ గా ఉండండి - రోజంతా పుష్కలంగా ద్రవాలు త్రాగాలి (2-3 లీటర్ల నీరు / రోజు)



**Don't Hold Back** - Don't hold it in, use the restroom when you need to urinate.

మూత్రాన్ని విసర్జించకుండా ఆపుకోకండి - మీరు మూత్ర విసర్జన చేయవలసి వచ్చినప్పుడు రెస్ట్రూమ్ని ఉపయోగించండి



**Wipe Front to Back** - This helps prevent bacteria spread.

ముందు నుండి వెనుకకు తుడవండి - ఇది బ్యాక్టీరియా వ్యాప్తిని నిరోధించడంలో సహాయపడుతుంది.



**Empty After Intimacy** - Urinate after sex to flush out bacteria.

రతి చేసిన తర్వాత మూత్ర విసర్జన - బ్యాక్టీరియాను బయటకు పంపడానికి సెక్స్ తర్వాత మూత్ర విసర్జన చేయండి



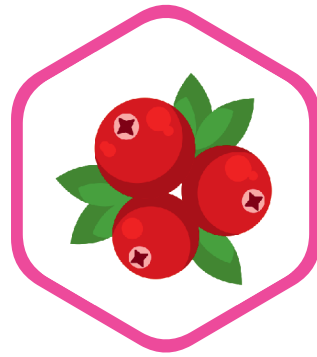
**Wear Comfortable Undergarments** - Wear cotton loose-fitting undergarments to keep the area dry.

సౌకర్యవంతమైన లోదుస్తులను ధరించండి - ఆప్రాంతాన్ని పొడిగా ఉంచడానికి కాటన్ వదులుగా ఉండే లోదుస్తులను ధరించండి



**Stay Clean and Hygienic** - Wash private parts well with water. Avoid deodorants, sprays, perfumes on private areas.

శుభ్రంగా మరియు పరిశుభ్రంగా ఉండండి - ప్రైవేట్ భాగాలను నీటితో బాగా కడగాలి. ప్రైవేట్ ప్రదేశాలలో డియోడరెంట్లు, స్ప్రేలు, పెర్ఫ్యూమ్లను నివారించండి



**Consider Cranberry** - Talk to your doctor about supplements.

క్రానెర్రీని పరిగణించండి - సప్లిమెంట్ల గురించి మీ డాక్టర్తో మాట్లాడండి



**Talk to Your Doctor** - Early diagnosis leads to faster relief.

మీ డాక్టర్తో మాట్లాడండి - ప్రారంభ రోగనిర్ధారణ వేగవంతమైన ఉపశమనానికి దారితీస్తుంది.

Issued as a 'Public Awareness Initiative' by  
**NOVELTY**  
HealthShine Pvt. Ltd.

Makers of  
**UROFIZZ**  
(Cranberry extract (50% PAC) 72 mg, Urosla (Salvia officinalis extract) 100 mg, D-Mannose 140 mg Sachet)  
The International Solution  
in the management of Painful UTI

**UROFIZZ** AL  
Cranberry fruit extract (50% PAC - A Type) 72 mg, Urosla (Salvia officinalis extract) 100 mg, D-Mannose 140 mg, Potassium magnesium citrate 978 mg / 3.5 g Sachet  
The Right Solution, ALways, for  
Express Relief from Burning Urination